

BC Gova
Jeugd
infoboekje

Algemene informatie voor de jeugd!

Technische commissie:

Chantal Amstelveen

tcjeugd@bcgova.nl

06-45715030 (BC Gova nummer)

!!!Let op!!!: Alle telefonische/app contacten m.b.t. Bc Gova graag vanaf nu via dit nummer. Dit nummer is ook in het weekend bereikbaar. Ter voorkoming van verwarring/onduidelijkheid graag alleen dit nummer gebruiken.

Ledenadministratie:

Marielle Wisse

ledenadministratie@bcgova.nl

Trainers:

Michael Go

Begeleiders:

Abhi

Chantal

Magda

Marieke

Welkom bij BC Gova!

Allereerst; van harte welkom bij BC Gova, leuk dat je bij ons wilt komen badmintonnen! Voordat je hieraan begint, is het handig om dit boekje samen met je ouders eens goed door te lezen. In dit boekje vind je de spelregels van de sport, de 'huisregels' van de club, informatie over de competitie en een jaarkalender met daarin alle activiteiten en vakanties.

In principe is er op iedere woensdagavond training van 18.15 tot 20.00 uur. De trainingen vinden altijd plaats in Sporthal De Laar. Om 18.15 uur starten we met het opzetten van de netten en klaarzetten van de shuttles en rackets. Om 18.30 uur start de training. Deze begint altijd met een warming-up. De warming-up is belangrijk, want zo worden je spieren goed warm en voorkom je blessures.

Het kan voorkomen dat je een keer niet kunt komen trainen. Als dit het geval is, meld je dan zo vroeg mogelijk af bij Chantal via de e-mail (t/m dinsdag) of een telefoontje/WhatsApp (op de woensdag zelf). Wij proberen het aantal begeleiders af te stemmen op het aantal jeugdleden dat komt trainen. Zo zijn er altijd voldoende begeleiders en krijgt ieder jeugdlid de aandacht die hij/zij verdient. Zijn er veel leden die zich afmelden, dan kunnen er ook minder begeleiders naar de training komen. Meld je daarom **altijd** af!

Tijdens de training doen de trainers en de begeleiders er alles aan om jou de sport zo goed mogelijk te leren. We zullen uitzoeken en ontdekken waar jouw sterke punten liggen en deze proberen nog beter te maken. Daarnaast zijn er vast en zeker ook technieken en/of slagen die wat moeilijker voor je zijn. Deze zullen we samen met jou gaan oefenen en zo dus ook verbeteren.

Badminton is een echte wedstrijd sport, net zoals voetbal, handbal en basketbal etc. Wanneer je bij BC Gova komt badmintonnen, zullen we er voor proberen te zorgen dat je zo snel mogelijk beter/goed kunt worden. Wanneer dit het geval is ga je wedstrijden spelen. Er zijn verschillende klassen waarin gespeeld wordt, oftewel verschillende niveaus. We gaan uiteraard op zoek naar een klasse die bij jou past. Dit houdt in dat je in een klasse komt te spelen, waarbij je wedstrijden kunt winnen, maar waar je ook nog veel kunt leren zodat je naar een hogere klasse kunt gaan. De competitie speel je altijd tegen jeugdteams van andere clubs binnen de regio. De competitie wordt altijd gespeeld op zondagen. De competitie start ergens in september en is tot ongeveer eind januari. Het zijn maximaal 14 zondagen, over 5 maanden verdeeld. Je speelt met je team dus 7 thuiswedstrijden en 7 uitwedstrijden. Omdat je zelf nog geen auto mag rijden, wordt er een schema gemaakt onder de ouders. Zo is het duidelijk wie wanneer kan rijden naar de uitwedstrijden en zal je altijd met je team op plaats van bestemming komen. Als je ouders een keer niet kunnen mogen ze natuurlijk altijd ruilen met andere ouders. De competitie wordt gespeeld in wedstrijdkleding. Meer informatie staat verder in dit boekje en je kunt met vragen altijd bij de trainers of één van de begeleiders terecht!

Wij willen graag een club met leden die zich volledig inzetten voor de sport en samen heel veel plezier beleven! Zet je hier voor in en ervaar dat badminton een superleuke sport is! ☺

Wat heb je nodig?

Racket

Ten eerste heb je natuurlijk een badmintonracket nodig. BC Gova is in het bezit van een aantal rackets. Deze zijn voor een paar keer te gebruiken, als je net komt trainen. Als je blijft badmintonnen, zorg dan zelf voor een goed racket. Vraag hiervoor advies bij de trainers.

Sportkleren

Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een trainingspak nodig met daaronder een T-shirt en een short. Wanneer je warm gespeeld bent, dan kun je je trainingspak uit doen. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met goede steun en een goed profiel. Zwarte zolen en schoenen die buiten gedragen zijn, zijn niet in de sporthal toegestaan.

Clubkleding

Door de ALV (algemene ledenvergadering) is besloten dat alle teams die deelnemen aan de competitie tijdens de wedstrijden in het voorgeschreven clubtenue (teamkleding) moeten spelen. Je kunt de kleding bestellen en laten voorzien van het clublogo bij:

100% Voetbal, (Remco)
Bovenbeekstraat 26
6811 CV Arnhem-Centrum
Telefoon: 026-3892248

Jeugd, inclusief bedrukking:

Shirt € 31,50

Houd er wel rekening mee dat de gemiddelde levertijd minimaal 1 week is.

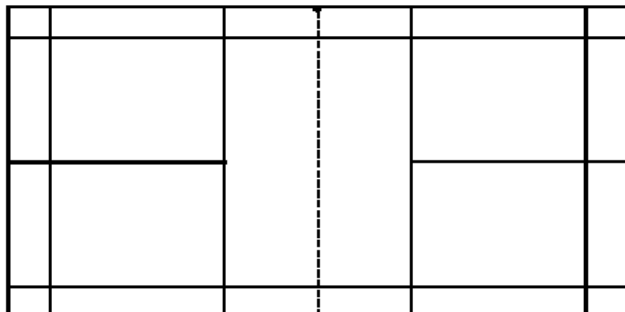
Shuttles

Ten slotte heb je een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles voor beginners en voor gevorderden. Shuttles zijn op de club aanwezig. Het is wel de bedoeling dat er zorgvuldig met de shuttles wordt omgegaan.

Spelregels

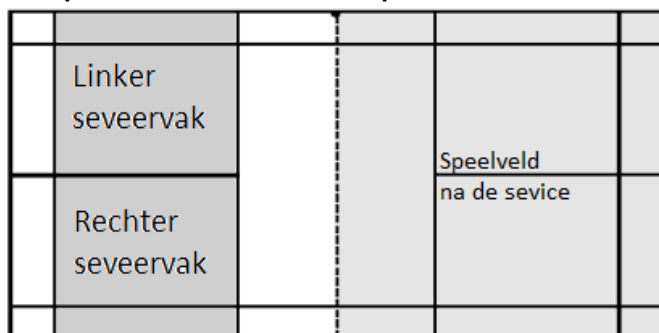
Beknopte spelregels van badminton;

Speelveld



Het veld is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed. Het net moet bij de palen 155 cm hoog zijn.

Het speelveld voor het dubbelspel:



Spelsoorten:

Badminton kent vijf spelsoorten:

- Mannenenkelspel (MS)
- Vrouwenenkelspel (WS)
- Mannendubbelspel (MD)
- Vrouwendubbelspel (WD)
- Gemengd dubbelspel (MXD)

Toss

Voordat een spel begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- Eerst serveren of eerst de service ontvangen, of:
- Het spel beginnen aan de ene kant dan wel aan de andere kant. De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheden. Dus indien bijvoorbeeld de winnaar van de toss ervoor kiest om eerst te serveren, dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest deze dus de kant van het veld waarop hij/zij begint.

Service

Bij de stand 0-0 en alle even punten, wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak. Bij alle oneven punten wordt geserveerd vanuit het linker serveervak. Na iedere score vindt de service plaats vanuit het naast liggende serveervak.

Service algemeen

De service is heel belangrijk in badminton. Een service is goed als:

- Deze onderhands* geslagen wordt.
- Deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld (zie tekening boven).
- De serveerder niet op of tegen de lijnen staat.
- De serveerder met beide voeten op de grond staat.
- Onderhands: Het racketblad moet naar beneden wijzen.

Service enkelspel:

- Iedere speler heeft één servicebeurt.
- In één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden.
- Als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander en deze krijgt een punt.

Service dubbelspel:

- Iedere speler heeft een servicebeurt.
- Bij een even stand wordt vanuit het rechter vak geserveerd. Bij een oneven stand uit het linker vak.
- In één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden door dezelfde speler.
- Er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf (of je partner) een punt maakt.

Telling

Er wordt gespeeld op basis van het rally-point systeem. De wedstrijd gaat om 2 gewonnen games tot 21 punten. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten tot een maximum van 30. Dus wie als eerst de 30 bereikt heeft de game gewonnen.

Je scoort een punt als...:

- Je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat.
- De tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond of de zijmuren of buiten jou speelveld slaat.
- De tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is.
- De tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Je krijgt een punt tegen als....:

- De shuttle binnen je speelveld op de grond valt.
- De shuttle tijdens de service, buiten het juiste serveerval van je tegenstander valt.
- Je in het net slaat.
- Je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

Een let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in je veld valt).

Huisregels en Fair Play

Huisregels

Badmintonnen is een sport en bij sport hoort sportiviteit. Dit betekent met elkaar spelen, niet schelden en klieren, maar vooral veel plezier maken met elkaar tijdens de training. Er wordt van de jeugdleden verwacht dat ze luisteren naar de trainers, goed mee doen en de badmintonrackets, shuttles en netten niet kapot maken.

Fair Play

Speel met elkaar en maak plezier. Het gaat niet om winnen of verliezen maar om het samen sporten, van elkaar kunnen leren en plezier hebben in de sport en met elkaar.

Jeugdcompetitie

Extra training

Naast de training op de woensdagavond is er voor competitie spelers en - speelsters op donderdag ook nog training van 18.45 uur tot 20.00 uur. Om 18.45 uur zetten we met zijn allen de netten op waarna de warming-up en training begint.

De competitie

De competitie wordt gespeeld van halverwege september tot en met eind januari, met in totaal 14 wedstrijden. De thuiswedstrijden van BC Gova zijn op zondag en beginnen om 09.30 uur. Uitwedstrijden worden op zaterdag of op zondag gespeeld. Heel af en toe komt het voor dat een wedstrijd op een vrijdagavond gespeeld wordt.

Regio centrum, waar BC Gova deel van uitmaakt, is het gebied met de plaatsen Wijchen, Tiel, Leerdam, Lopik, Utrecht, Eemnes, Harderwijk, Wezep, Apeldoorn, Eerbeek en Didam. Van de ouders wordt verwacht dat zij de begeleiding verzorgen, zowel bij thuis- als uitwedstrijden. Het vervoer van de kinderen moet eveneens door de ouders worden geregeld, in onderling overleg met de begeleiders. Aan het begin van het seizoen maken we een schema, zodat iedereen weet wie wanneer moet rijden. Ouders kunnen in onderling overleg natuurlijk ruilen van dag. Geef dat dan wel even door aan de technische commissie (pagina 1).

Als je competitie speelt, is het de bedoeling dat je alle trainingen en wedstrijden aanwezig bent. Natuurlijk kan het voorkomen dat je een keer ziek bent of echt niet kunt, maar er moet enige regelmaat zitten in je training. Voor de wedstrijden geldt hetzelfde. Als je competitie gaat spelen, moet je ook beschikbaar zijn.

Het kan zijn dat je team zo goed is, dat je kampioen wordt. Aan het eind van het seizoen zijn er dan de regionale kampioenschappen. Deze wedstrijd is verplicht voor alle kampioenen. Mocht je zover komen met je team, dan krijg je op dat moment meer informatie vanuit de trainers en begeleiders.

De trainers zullen in overleg met de begeleiders een teamindeling maken.

Toernooien

Mocht je competitie spelen, dan is het belangrijk dat er ook toernooien gespeeld worden. Deze zijn vaak op zaterdag. De trainers en begeleiders zullen je attenderen op de leuke toernooien. We proberen met zoveel mogelijk teamleden te gaan, zodat je ook tijdens de toernooien veel kunt leren. Op die manier wordt je alleen maar beter en beter!

Sportpas

Alle leden worden aangemeld bij de Nederlandse Badminton Bond en krijgen een digitale sportpas. Deze heb je nodig voor officiële wedstrijden en toernooien.

Vakantie

Tijdens de vakanties zijn er geen trainingen. In de jaarkalender is dit ook al te zien, maar hieronder vast de vakanties van 2017-2018.

Data schoolvakanties regio Zuid, schooljaar 2017-2018	
Herfstvakantie	18 en 19 oktober
Kerstvakantie	27 en 28 december
Voorjaarsvakantie	14 en 15 februari
Meivakantie	2 mei
Zomervakantie	4 juli tot begin september

Links

BC Gova:

<http://www.bcgova.nl>

Nederlandse Badminton Bond:

<http://www.badminton.nl>

Kijk vooral op vaak naar www.bcgova.nl, hier zal meer informatie over activiteiten, nieuwsberichten, foto's van de training en nog veel meer!