
Regels

1. Iedereen is om 18.15 aanwezig om te helpen met de netten op te zetten! Je blijft niet hangen in de kleedkamers!
2. Zorg er voor dat je VOOR de training naar de wc gaat.
3. Moet je tijdens de training naar de wc dan vraag je dit eerst aan de begeleiding die rond loopt.
4. Iedereen heeft 5 min pauze. Deze begint wanneer de trainer dit zegt. Zorg er zelf voor dat je op tijd terug bent.
5. Als je tijdens de training wat wil drinken, zorg er dan voor dat je een gevuld flesje naast het veld hebt staan. We gaan hiervoor niet naar de kleedkamers tijdens de training
6. Zorg er voor dat alle waardevolle spullen thuis blijven of neem het mee naar de zaal of inlevert bij de begeleiding. Wij zijn niet verantwoordelijk als er dingen gestolen worden.
7. Neem al je persoonlijke spullen mee naar de zaal.
8. Als je eenmaal in de zaal bent (18.15 uur), mag je niet meer naar de kleedkamers zonder te vragen.
9. Je houdt de shuttle aan de onderkant bij het balletje vast. Je knijpt niet in de shuttles en trekt ze niet kapot!
10. Je behandelt elkaar met RESPECT! Iedereen is gelijk, er wordt niet gepest, uitgelachen of gezegd dat je met een bepaald persoon niet wilt trainen.